

Arbetsterapeutiska åtgärder vid teambesök på reumatologmottagningen

Berörda enheter

Arbetsterapeut vid reumatologmottagningen på Sunderby sjukhus som träffar patienter med reumatisk sjukdom på teambesök, dvs ett besök där patienten kommer som öppenvårds patient.

I teamet ingår arbetsterapeut, fysioterapeut, sjuksköterska och kurator som träffar patienten tillsammans för en gemensam anamnes. Därefter träffar varje yrkesgrupp patienten individuellt i ca 1 timme.

Syfte

- Att tillsammans med patienten identifiera eventuella svårigheter att utföra vardagliga aktiviteter samt vidta lämpliga åtgärder.
- Vid behov etablera kontakt i vårdkedjan med arbetsterapeut i primärvård eller kommun.

Utredning

Tillsammans med patienten identifiera vilka svårigheter patienten har att utföra sina vardagliga sysslor, detta görs genom samtal och semistrukturerad intervju med "Checklista för bedömning av teampatienter".

Patientens eventuella övriga sjukdomar tas i beaktande.

Intervention

Vanligtvis väljs kompensatoriska åtgärder för att förbättra aktivitetsutförandet. Det kan vara exempelvis:

- Information och visning av hjälpmedel.
- Utprovning/anpassning av handleds- eller tumortoser.
- Information om ledbesparande arbetssätt.
- Rådgivning om förändringar i den fysiska och sociala miljön.
- Information och instruktion av handträningsprogram.

Dokumentation

De arbetsterapeutiska åtgärderna registreras och dokumenteras i aktuell journal efter avslutat besök.

Överrapportering

Vid behov av fortsatta åtgärder i vårdkedjan ska samverkan ske för att åstadkomma kontinuitet för patienten.

Överrapportering till arbetsterapeut på hälsocentral eller kommun sker i samråd med patienten efter avslutat besök.

Evidens

I syfte att få bästa möjliga bevis för åtgärderna beskrivna i dokumentet har evidens sökts i facklitteratur samt skriftlig och beprövad erfarenhet nationellt inom arbetsterapi reumatologi.

Ovanstående baseras på SOSFS 2005:12 (M)